

Государственное казённое общеобразовательное учреждение  
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа – интернат ст-цы Крыловской

## **КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,**

### **ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ПРЕДМЕТУ**

ОСЖ (основы социальной жизни)  
для обучающихся специальных (коррекционных) школ  
для проведения промежуточной аттестации  
7 класс

Автор: Коновалова Наталья Павловна

ст. Крыловская 2022г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

### **ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ.**

1. Тест выдается каждому обучающемуся.
2. Проводится инструктаж (сообщение темы, цели, требований к оформлению, сроки выполнения заданий, критерии оценки).
3. Самостоятельная работа обучающихся с тестами.
4. Разбор выполнения заданий.

### **СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ТЕСТОВОЙ РАБОТЫ**

(ПЯТИБАЛЬНАЯ).

81 - 100% = оценка «5»;

61 – 80% = оценка «4»;

50 – 60% = оценка «3»;

Ниже 50% = оценка «2».

Критерии оценки устанавливаются в зависимости от класса.

### **ТЕСТЫ.**

- Тесты с однозначным выбором ответа. На каждое задание предлагается несколько вариантов ответа, из которых один только верный. (Задание: выбери правильный ответ).
- Тест на определение правильности утверждений. В варианты ответов внесено более одного верного ответа. (Задание: выбери верные утверждения).
- Тесты на дополнение. В этих тестах задания с пропущенными словами, которые даны в словах для справок. (Задание: допиши предложения, используя слова для справок).
- Тесты на установление соответствия. В таких тестах предлагается сразу несколько заданий и несколько ответов к ним. В результате обучающиеся должны соединить стрелкой цифру с буквой. (Задание: установи соответствие понятия с определением).
- Тесты на установление правильной последовательности. В данном виде теста нужно установить правильную последовательность какого-либо процесса. Каждой цифре по порядку должна соответствовать буква правильного процесса. (Задание: установи правильную цифровую последовательность).

На выполнение заданий даётся 40 минут.

	<b>Разделы</b>	<b>Содержание</b>
<b>1</b>	<b>Личная гигиена и здоровье</b>	<p>Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.</p> <p>Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.</p> <p>Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.</p> <p>Пр.работа Мытье тела и волос, подбор мыла, шампуня для мытья кожи и волос с учетом их состояния</p>
<b>2</b>	<b>Охрана здоровья</b>	<p>Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела.</p> <p>Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки").</p> <p>Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения.</p> <p>Экскурсия в травмпункт.</p>
<b>3</b>	<b>Жилище</b>	<p>Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.</p> <p>Уход за различными видами напольных покрытий.</p> <p>Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.</p> <p>Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.</p> <p>Кухонная мебель: названия, назначение.</p> <p>Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Пр.работа Ручная стирка белья</p>
<b>4</b>	<b>Одежда и обувь</b>	<p>Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли)</p> <p>Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.</p> <p>Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.</p> <p>Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант.</p> <p>Пр.раб. Глажение изделий из различных видов тканей</p>
<b>5</b>	<b>Питание</b>	<p>Приготовление пищи.</p> <p>Место для приготовления пищи и его оборудование.</p> <p>Виды продуктов питания.</p>

		<p>Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.</p> <p>Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.</p> <p>Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Магазины по продаже продуктов питания.</p> <p>Основные отделы в продуктовых магазинах.</p> <p>Составление меню для завтрака.</p> <p>Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий.</p> <p>Фруктовые напитки: соки, нектары.</p> <p>Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина.</p> <p>Экскурсия в магазин</p>
6	<b>Транспорт</b>	<p>Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.</p>
7	<b>Средства связи</b>	<p>Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.</p> <p>Пр.раб. Заполнение бланков на отправку бандероли, посылки</p>
8	<b>Предприятия, организации, учреждения</b>	<p>Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы.</p>
9	<b>Семья</b>	<p>Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье.</p> <p>Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.</p> <p>Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование</p>

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.  
7 КЛАСС.**

**Раздел: «Личная гигиена»  
Задание № 1.**

1. Необходимо .....руки в течение.....
2. Очищать кожу.....лосьоном.
3. Использовать.....на чистую кожу.
4. Принимать вечером горячий.....или теплую.....
5. Следить за чистотой своих.....
6. Стричь .....на пальцах.....и ног.
7. Мыть волосы по мере их.....
8. Расчесывать .....2-3 раза в .....
9. Ежедневно менять нижнее.....
10. Вовремя стирать и .....свою.....

Слова –подсказки: белье, одежду, платье, волосы, ногти, мыть, стирать, день, рук, дня, лица, душ, гладить, вещей, ванну, дезодорант, загрязнения.

**Раздел: «Охрана здоровья»**

**1. Медицинское учреждение- это.....**

- А) организация, которая занимается медициной
- Б) учреждение, где отдыхают врачи
- В) специальный магазин для докторов

**2. Что не относится к медицинскому учреждению?**

- А) госпиталь,
- Б) диспансер
- С) кинотеатр
- Д) аптека,
- Е) оптика
- Ф) род. дом

**3. Соедини верно (стрелочками)**

Окулист	ухо, горло, нос
педиатр	травмы, ушибы, переломы
дерматолог	глаза, зрение
хирург	дети до 16 лет
отоларинголог (лор)	зубы, заболевание полости рта
стоматолог	кожные заболевания

**4. Перечисли, что необходимо в домашней аптечке.**

**5. Выбери лекарственные растения, допиши, для чего их применяют.**

- А) ромашка
- Б) тополь

- В) подорожник
- Г) вишня
- Д) алоэ
- Е) крапива

**6. Что относится к доврачебной помощи:**

- А) измерить температуры
- Б) подать лекарство
- В) обработать рану
- Г) накормить

**7. Травма - это...**

- А) народное изречение со скрытым, но поучительным смыслом
- Б) медицинское учреждение
- В) повреждение органа или ткани организма

**8. Какие виды перелома знаете, чем они отличаются?**

**9. При порезе нужно сделать:**

- А) обработать рану дезинфицирующим средством и наложить повязку.
- Б) Опустить палец в воду и подождать, пока вся кровь вытечет.
- В) Поймать лягушку и привязать к ране.

**Раздел: «Жилище»**

**Задание 1.**

**1. Отметь правильный ответ.**

Уборка помещений:

- 1 раз в неделю
- 1 раз в 3 месяца
- 1 раз в день
- А) Ежедневная

Б) Сезонная уборка

В) Недельная уборка

**2. Отметь правильный ответ.**

- А) Мыть с порошком
- Б) Протирать, покрыть лаком
- В) Мыть, красить
- Г) Мыть, чистить
  - Линолеум
  - Дощатый, окрашенный
  - Паркет
  - Плитка

3. Как называется машина для удаления пыли посредством засасывания её струёй воздуха?

---

4. Как называется мешочек для сбора пыли?

---

5. Отметь правильный ответ. «Средства и приспособления ухода за мебелью».

Уход за мебелью

Пылесос

Мыть, чистить

Мыть, красить

Протирать мягкой тряпкой

Полированная

Мягкая

Пластиковая

Окрашенная

6. Как называется стеклянная поверхность, предназначенная для отражения в ней находящихся перед ней предметов?

---

Прочитайте вопрос

Отметь нужный вариант ответа

1.

В каком порядке лучше делать уборку квартиры? Отметь порядок действий.

Вымыть пол

Протереть пыль

Подмести пол

2.

Что нужно раньше делать. Отметь галочкой.

Подметать пол

Стирать пыль

3.

Какой тряпкой нужно стирать пыль с полированной мебели?

Промасленной

Влажной

Сухой

4.

Отметь галочкой предметы, которые понадобятся для мытья полов.

Ведро

Тряпка

Веник

Стиральный порошок

Жидкость для мытья полов

## Задание 2

**Выберите один или несколько правильных ответов**

**1.** Помещение, которое используется для хранения и обработки продуктов, приготовления и приема пищи.

- 1) гостиная
- 2) столовая
- 3) спальня
- 4) кухня

**2.** Разделение пространства на отдельные части в зависимости от назначения - это ...

- 1) планировка
- 2) интерьер
- 3) дизайн

**3.** Рабочий треугольник включает в себя следующие зоны:

- 1) зона подготовки
- 2) зона приема пищи
- 3) зона хранения
- 4) зона мойки
- 5) зона обработки

б) зона готовки



4. Какое размещение мебели и оборудования изображено на рисунке?

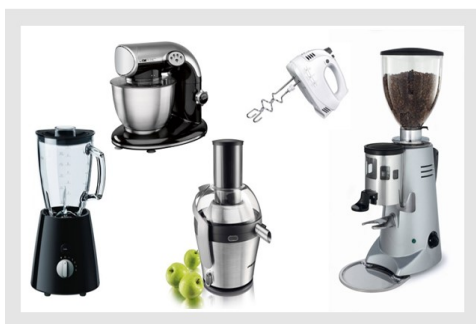
- 1) двухрядное
- 2) Г-образное
- 3) кухня-остров
- 4) П-образное
- 5) однорядное

5. Соотнесите, что относится к указанным требованиям к интерьеру.

- 1) удобное использование мебели и оборудования
- 2) чистота, комфортная температура и влажность воздуха, хорошее освещение различных зон, изоляция помещения от внешнего шума



- 3) гармоничное сочетание в интерьере цвета, фактуры и формы предметов
- А) санитарно-гигиенические требования
- Б) эстетические требования
- В) эргономические требования



6. На рисунке изображены:

- 1) Устройства для приготовления пищи
- 2) Устройства для обработки продуктов

7. При пользовании бытовыми электроприборами следует:

- 1) тщательно вымыть руки
- 2) включать вилку в розетку сухими руками
- 3) соблюдать технику безопасности
- 4) проверять изоляцию электрошнура
- 5) резко выдергивать вилку из розетки за шнур
- 6) пользоваться только исправными электроприборами
- 7) проверять степень нагрева руками

8. В микроволновой печи разогревают еду в посуде из:

- 1) стекло
- 2) металл

9. Какие холодильники предназначены для хранения продуктов в течение нескольких часов или дней:

- 1) Среднетемпературные
- 2) Холодильники-морозильники (двухкамерные)
- 3) Низкотемпературные

**10.** Почему в микроволновой печи посуда, в которой разогревается пища, не нагревается?

- 1) Устанавливается определенная температура нагрева
- 2) используется специальное устройство, излучающее невидимые микроволны
- 3) Используется специальная посуда

### **Раздел: «Одежда и обувь»**

**1. Обведите кружком правильные ответы.**

**Изделия из каких тканей нельзя сушить в подвешенном состоянии:**

- А) шерстяных;
- Б) нитрона;
- В) ацетатных;
- Г) хлопчатобумажных.

**2. Обведите кружком правильный ответ.**

**Изделие из цветного хлопка стирают при температуре до:**

- А) 30°C;
- Б) 40 °С;
- В) 60°C.

**3. Обведите кружком правильный ответ.**

**Символ обозначает:**

- А) изделие можно сушить в подвешенном состоянии, выжимать нельзя;
- Б) изделие можно сушить в подвешенном состоянии на веревке;
- В) изделие следует сушить, расправив на ровной поверхности.

**4. Обведите кружком правильный ответ.**

**Символ обозначает:**

- А) ручная или машинная стирка. Внимательно придерживаться указанной температуры, не подвергать сильной механической обработке. Умеренный отжим;
- Б) очень деликатная стирка в большом количестве воды, минимальная механическая обработка, быстрое полоскание при низких оборотах;
- В) ручная или машинная стирка при температуре не выше указанной.

**5. Обведите кружком правильные ответы.**

**Изделия, из каких тканей можно кипятить:**

- А) льняного полотна;
- Б) вискозного;
- В) полиамидного;
- Г) хлопчатобумажного.

**6. Обведите кружком правильный ответ.**

**Изделия из вискозных тканей можно утюжить при температуре:**

- А) 110;
- Б) 150;
- В) 200.

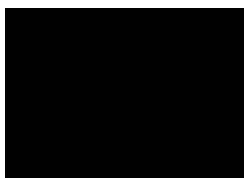


**2. Выберите значение знака.**



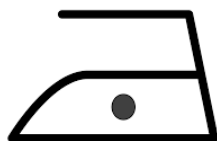
- А) Стирать в горячей воде;
- Б) Стирать в холодной воде;
- В) Стирать в теплой воде;
- Г) Стирать запрещено.

**3. Выберите значение знака.**



- А) Отбеливание;
- Б) Машинная стирка;
- В) Отбеливать запрещено;
- Г) Сушка;

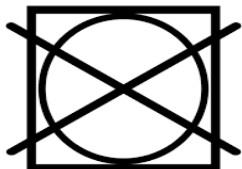
**4. Что означает этот знак?**



- А) Гладить при средней температуре;
- Б) Гладить слегка нагретым утюгом;

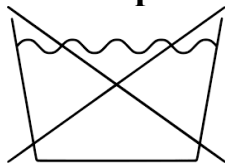
- В) Не утюжить;
- Г) Гладить при высокой температуре.

5. Выберите значение знака.



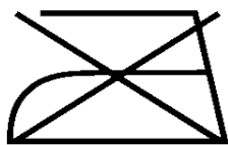
- А) Можно сушить в стиральной машине;
- Б) Химчистка;
- В) Химчистка запрещена;
- Г) Сушка в стиральной машине запрещена.

6. Выберите значение знака.



- А) Стирка запрещена;
- Б) Ручная стирка;
- В) Химчистка;
- Г) Ручная стирка запрещена.

7. Что обозначает этот знак?



- А) Утюжка;
- Б) Гладить нельзя;
- В) Гладить при высокой температуре;
- Г) Гладить при средней температуре.

8. Расшифруй знаки.



Запиши значение каждого знака в строчку.

### Раздел: «Питание»

#### 1. Выбери правильный ответ.

Как называются овощи, каша и другие добавления к мясным, рыбным блюдам?

- А) Гарнир;
- Б) Запеканка;
- В) Бульон.

#### 2. Выбери правильный ответ.

Что относится ко второму блюду?

- А) Салат из капусты;
- Б) десерт;
- В) гарнир с котлетой.

#### 3. Выбери правильный ответ.

Как называется измельчённое в мясорубке мясо?

- А) Филе;
- Б) фарш;
- В) не знаю.

#### 4. Выбери правильный ответ.

Что можно приготовить из мясного фарша?

- А) Котлеты;
- Б) салат;
- В) не знаю.

#### 5. Выбери правильный ответ.

Какие продукты нужны для приготовления жареной рыбы?

- А) Рыба, лук, чеснок, соль, растительное масло, мука.
- Б) рыба, лук, соль, растительное масло, мука.
- В) рыба, лук, соль, сахар, растительное масло, мука.

#### 6. Выбери правильный ответ.

Проставь цифрами правильную последовательность приготовления киселя.

Развести крахмал в холодной воде,

Поставить варить ягоды,

Размешать и довести до кипения,

Влить в горячий сироп,  
Положить сахар.

7. Составить меню обеда из 4 блюд — закуска, первое, второе и третье блюдо, используя следующие продукты:

Лук рыба морковь капуста ягоды  
сахар картофель мясо укроп крахмал  
перец яйца рис масло растит. масло сливочн.  
греча соль селёдка макароны рыба

## Раздел: «Транспорт»

### Вопрос № 1

Для чего предназначен железнодорожный транспорт?

- А) Для перевозки грузов
- Б) Для путешествия
- В) Для перевозки людей
- Г) для доставки багажа и почты

### Вопрос № 2

Как называется транспорт, который передвигается по рельсам между городами?

- А) Трамвай
- Б) междугородний железнодорожный транспорт
- В) автотранспорт
- Г) метро

### Вопрос № 3

Железнодорожный вокзал - это...

- А) здание для обслуживания поездов
- Б) здание для обслуживания поездов
- В) здание для обслуживания пассажиров
- Г) здание для торговли

### Вопрос № 4

Как называются люди, передвигающиеся железнодорожным видом транспорта?

- А) граждане
- Б) господа
- В) отдыхающие
- Г) пассажиры

### **Вопрос № 5**

Где вы можете приобрести билет для проезда на поезде?

- А) на рынке
- Б) в кассе вокзала
- В) в киоске
- Г) в справочной службе

### **Вопрос № 6**

Куда вы можете сдать на хранение багаж на вокзале?

- А) носильщику
- Б) попутчику
- В) в справочную службу
- Г) в камеру хранения

### **Вопрос № 7**

Что перевозят почтово-багажным транспортом

- А) грузы
- Б) пассажиров
- В) багаж, почту

### **Вопрос № 8**

Какие виды пассажирских вагонов вы знаете?

- А) скорый
- Б) плацкартный
- В) купейный
- Г) товарный

### **Вопрос № 9**

Что необходимо для приобретения билета на поезд?

- А) деньги
- Б) знакомство
- В) паспорт
- Г) опрятный внешний вид

### **Вопрос № 10**

Что такое ручная кладь?

- А) сумки, рюкзаки, чемоданы весом не более 36 кг
- Б) деньги
- В) еда на дорогу
- Г) груз

**Раздел: «Средства связи»**

**1. Найди правильный ответ-** (Адрес, Письмо Конверт, Паспорт Почтальон, Почтальон)

1. В чём посылают письма? (\_\_\_\_\_)
2. Что пишут на конверте? (\_\_\_\_\_)
3. Небольшое почтовое отправление в конверте с информацией. (\_\_\_\_\_)
4. Документ, предъявляемый при получении денежных переводов.(\_\_\_\_\_)
5. Человек доставляющий письма и газеты.(\_\_\_\_\_)
6. Скажите мне, название какого учреждения объединяет все эти слова? (\_\_\_\_\_)

**2. Найди правильный ответ**

А) Бандероль – это почтовое отправление с печатными изданиями, рукописями и фотографиями, и небольшими вложениями.

Б) Бандеро́ль – небольшое почтовое отправление в бумажной упаковке или конверте.

**3. Найди правильный ответ.**

Бандероли бывают:

- Простая бандероль
- Заказная бандероль
- Ценная бандероль

**4. Найди правильный ответ. Соедини стрелкой.**

<b>Заказная бандероль</b>	в отличие от заказной отдается адресату без росписи, то есть её могут опустить в почтовый ящик, как и обычное (простое) письмо. Простая бандероль по цене обойдется дешевле заказной.
<b>Простая бандероль</b>	вручается адресату лично в руки под роспись.
<b>Ценная бандероль –</b>	это абсолютно тоже самое, что и заказная бандероль, вручается она лично в руки под роспись.



	Единственное ее отличие в том, что для ценной бандероли отправитель должен указать объявленную ценность, которая полностью или частично будет возмещена при утере или повреждении бандероли. Ценную бандероль отправляют с <i>описью вложения</i> .
--	---

**5. Какие из предложенных предметов можно отправить бандеролью:**

Чай

Семена овощей

Стол

Книги

Торт

Альбом

**6. Какой бандеролью Вы отправите семена цветов:**

Простой

Заказной

Ценной

**7. Паспорт, свидетельство о рождении Вы отправите:**

Простой

Заказной

**8. Какая бандероль принимается только в открытом виде и только с описью вложения:**

Простая

Заказная

Ценная

**Раздел: «Предприятия, организации, учреждения»**

**Раздел: «Семья»**

1. Между кем могут сформироваться семейные отношения:

а) члены семьи +

- б) одноклассники
- в) дети

2. Члены семьи, в отличие от ученического коллектива:

- а) имеют одинаковые интересы и потребности
- б) связаны родственными узами +
- в) общаются друг с другом

3. Двухпоколенная семья – это семья, в которой живут вместе:

- а) бабушка, родители и дети
- б) прабабушка, бабушка, мать и дочь
- в) мать, отец, ребенок +

9. Неполная семья – это семья, в которой живут вместе:

- а) дедушка, бабушка, внук
- б) дедушка, внук и отец

в) мать и сын + 10. Семейное счастье – это доброта, откровенность чувств, так ли это:

- а) да +
- б) нет

2. Увлечение чем-либо в свободное время:

- 1) привычка 2) хобби 3) работа 4) учеба

3. Государство, оказывая помощь молодым семьям:

- 1) осуществляет выплаты при рождении ребенка
- 2) дарит молодым семьям квартиры
- 3) устраивает молодых родителей на работу
- 4) дает возможность переехать в другой город

4. Бытовые удобства, благоустроенность и уют жилищ:

- 1) комфорт
- 2) роскошь
- 3) хобби
- 4) рачительность

5. Наилучшим образом характеризует свободное время пословица:

- 1) терпенье и труд все перетрут
- 2) делу время, потехе час
- 3) без труда не вытянешь и рыбку из пруда
- 4) глаза боятся, а руки делают

6. Верны ли суждения о рачительном хозяине: а) рачительного хозяина

отличает скупость; б) рачительному хозяину нет необходимости советоваться

с семьей о расходах и доходах?

- 1) верно только - а
- 2) верно только- б
- 3) оба ответа верны
- 4) нет верного ответа

7. Верно ли, что:

- а) в современных семьях нельзя встретить три поколения, живущих вместе;
- б) государство не защищает права ребенка?

- 1) верно только - а
- 2) верно только - б
- 3) оба ответа верны
- 4) нет верного ответа

8. Верны ли суждения о свободном времени:

- а) в свободное время человек может отдыхать, заниматься физическими упражнениями или чтением книг;
- б) свободное время можно посвятить своему хобби?

- 1) верно только а
- 2) верно только б
- 3) оба ответа верны
- 4) нет верного ответа

9. Верно ли, что:

- а) смотреть телевизор лучше не более двух часов в день;
- б) телевизор можно отнести к материальным ресурсам семьи?

- 1) верно только а
- 2) верно только б
- 3) оба ответа верны
- 4) нет верного ответа

10. Верно ли, что:

- а) в семье каждый стремится удовлетворить сначала личные потребности;
- б) семьи бывают разными по составу?

- 1) верно только а
- 2) верно только б
- 3) оба ответа верны
- 4) нет верного ответа

## Вариант I.

1. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой	
2. Угри, расширенные поры, сальность, воспаления на коже, – это признаки	Сухой кожи лица Нормальной кожи Жирной кожи лица	
3. Для сохранения и укрепления здоровья необходимо:	Проходить осмотр врачей ежегодно Курить, пить спиртное Соблюдать чистоту тела Заниматься закаливанием, физкультурой Носить грязные вещи, обувь Правильно и разнообразно питаться Кушать несвежие продукты	
4. При сухой коже лица нужно	Умываться по утрам только водой Очищать кожу лосьоном Смазывать кожу кремом	

### 1. Определи

### 2. Типы кожи

\_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_.

### 3. Как определить тип кожи?

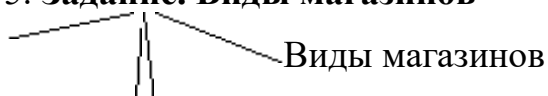
---

---

4. Эта кожа тонкая, гладкая, матовая, имеет розовато-желтый цвет. Плохо переносит мыло, стягивается, шелушится.

- сухая;
- жирная;
- нормальная;
- комбинированная.

### 5. Задание. Виды магазинов



### 6. Размести товары по отделам

Отделы	Название продукции
Продукты	
Одежда	
Обувь	
Промышленные товары	

Слова для справок: сапоги, хлеб, юбка, сарафан, туфли, слив. масло, платье, тапочки, пылесос, холодильник, творог, яйца, телевизор, босоножки, свитер, колбаса.

### 7. Заполни таблицу.

Наземный	Водный	Воздушный	Подземный

**8. Подчеркни предприятия бытового обслуживания.**

- Прокат
- Ателье по пошиву одежды
- Мастерская по ремонту обуви
- Библиотека
- Почта
- Парикмахерская
- Химчистка

**9. Вы согласны с утверждением, что квитанция – это письменный договор между заказчиком и исполнителем**

да \_\_\_\_\_ или нет \_\_\_\_\_ .

**10. Гарантийный срок товара исчисляется со дня:**

- 1) изготовления товара;
- 2) передачи товара потребителю
- 3) начала эксплуатации товара.

**Проверочная работа  
за I полугодие**

---

**Вариант II**

**1. Какого типа кожи лица не бывает:**

- нормальная;
- сухая;

- мокрая;
- жирная;
- комбинированная.

**2. Какая кожа больше всего склонна к появлению угрей?**

- сухая;
- нормальная;
- жирная.

**3. Места продажи гигиенических и косметических средств:**

1) почта; 2) аптека; 3) магазин парфюмерии и косметики; 4) универсам

**4. Учреждение, предназначенное для продажи товаров и оказания услуг покупателям**

1) почта, 2) магазин, 3) почтамт

**5. Допиши названия специализированных магазинов (2-3 названия)**

«Одежда», «Мебель», \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

**6. Зачеркните лишнее:**

Общественный городской транспорт – это метро, автобус, автомобиль, трамвай, троллейбус.

**7. Как называется человек, который едет в транспорте?**

**8. Междугородное и международное транспортное средство, которое движется по воздуху?**

					ё	
--	--	--	--	--	---	--

**9. Соедини стрелками**

Отделы Продукты

Бакалейный сыр, творог, масло сливочное, кефир, яйцо, сметана, маргарин

Гастрономический колбаса вар, колбаса копч., ветчина, сардельки, сосиски, копч. рыба, мясные консервы, рыб. консервы, икра

Мясной крупы, сахар, макаронные изделия, соль, масло раст., мука, чай, кофе

Молочный свежее мясо, мясной фарш, куры, гуси, утки, индейки

Рыбный торт, печенье, пирожное, конфеты, вафли, халва, джем

Кондитерский свежая рыба

Фруктовый свежие фрукты, сушёные фрукты, компоты, соки

### ***11. Заполни таблицу.***

<i>Ателье(мастерская)</i>	<i>Ремонт изд.</i>	<i>Парикмахерская</i>	<i>Прачечная</i>	<i>Химчистка</i>

Слова для справок: вставить «молнию» в брюки, покраска волос, грязное бельё, пятно от краски, сломанный телевизор, пошить платье, маникюр, отклеилась подошва, пошить юбку, сделать стрижку.

### **Диагностическая контрольная работа**

1. Закаливание - это
  - А. Обтирание холодной водой;
  - Б. Ходьба босиком;
  - В. Сон;
  - Г. Купание в реке, бассейне.
2. Какие средства для стирки ты знаешь?
  - А. Порошок;
  - Б. Хозяйственное мыло;
  - В. Таз;
  - Г. Отбеливатель.



3. Какие продукты хранят в холодильнике?
- А. Мясо;
  - Б. Молоко;
  - В. Хлеб;
  - Г. Картошка.
4. Семья – это:
- А. Друзья;
  - Б. Родственники, которые живут вместе и ведут общее хозяйство;
  - В. Хорошие соседи.
5. В столовой во время приема пищи нельзя.....
- А. Пользоваться салфеткой;
  - Б. Дуть на горячее;
  - В. Класть локти на стол;
  - Г. Убирать за собой посуду.
6. Какими электроприборами пользуются на кухне?
- А. Духовка;
  - Б. Электрическая плита;
  - В. Фен;
  - Г. Миксер.
7. Виды транспорта.
- А. Автомобильный;
  - Б. Железнодорожный;
  - В. Водный;
  - Г. Взрослый;
  - Д. Воздушный.
8. Городской транспорт:
- А. Автобус;
  - Б. Трамвай;
  - В. Поезд,
  - Г. Самолет.
9. Торговля – это:
- А. Уборка помещений;
  - Б. Покупка и продажа товаров;
  - В. Хранение одежды;
  - Г. Уход за обувью.
9. Средства связи – это:
- А. Телеграф;
  - Б. Интернет;
  - В. Почта;
  - Г. Школа;
  - Д. Телефон.

### **Контрольная работа за I четверть**

1. Личная гигиена подростка.
- А. Ежедневно мой тело с мылом.
  - Б. Применяй дезодоранты на грязное тело.
  - В. Ежедневно меняй нижнее белье.

- Г. Ежедневно мой тело горячей водой с мылом и мочалкой.
2. Какие бывают типы кожи?
- А. Сухая.
  - Б. Жирная.
  - В. Влажная.
  - Г. Нормальная.
3. Выбери средства по уходу за кожей лица.
- А. Лосьон;
  - Б. Дезодорант;
  - В. Крем;
  - Г. Пенка.
4. Какие бывают типы волос?
- А. Сухие;
  - Б. Жирные;
  - В. Короткие;
  - Г. Нормальные.
5. Предметы и средства по уходу за волосами.
- А. Расческа –
  - Б. Шампунь –
  - В. Ножницы –
  - Г. Бальзам -
6. Уход за кожей лица.
- А. Чаще трогай лицо в течение дня.
  - Б. Пользуйся косметическими средствами, подходящими твоему типу кожи.
  - В. Умывайся не менее чем за 20 минут до выхода на улицу.
7. Уход за волосами.
- А. Мой волосы шампунем не реже одного раза в неделю.
  - Б. Расчесывай волосы один раз в неделю.
  - В. Подбирай шампунь для своего типа волос.
  - Г. Пользуйся только своей расческой.
8. Какие игры можно провести с младшими детьми дома?
- А. Спортивные;
  - Б. Подвижные;
  - В. Настольные;
  - Г. Словесные.
9. Как можно пригласить друзей в гости?
- А. По телефону;
  - Б. Прислать приглашение;
  - В. Через других людей.
10. При покупке подарка имениннику нужно учитывать:
- А. Возраст;
  - Б. Пол (мужчина или женщина);
  - В. Увлечения;
  - Г. Время года.

1. Какого типа бывают стиральные машины?
  - А. Барабанного типа;
  - Б. Нового типа;
  - В. Активаторного типа.
2. Для чего нужна прачечная?
  - А. Для стирки белья;
  - Б. Для чистки одежды;
  - В. Для утюжки белья.
3. Для получения белья из прачечной нужно предъявить:
  - А. Паспорт;
  - Б. Квитанцию;
  - В. Чек;
  - Г. Талон.
4. Какая часть утюга регулирует его нагрев?
  - А. Шнур;
  - Б. Подошва;
  - В. Терморегулятор;
5. Регулярная уборка помещения – это:
  - А. Протирание пыли;
  - Б. Мытье окон;
  - В. Подметание;
  - Г. Мытье пола.
6. Выбери приспособления для мытья пластиковых окон.
  - А. Стеклоочиститель;
  - Б. Перчатки;
  - В. Порошок;
  - Г. Чистящее средство.
7. Виды доврачебной помощи.
  - А. Измерение температуры;
  - Б. Госпитализация;
  - В. Обработка ран.
8. Первая помощь при ушибе.
  - А. Приложить тепло;
  - Б. Приложить холод;
  - В. Забинтовать.
9. При вывихе нельзя:
  - А. Вызывать врача;
  - Б. Вправлять вывих самостоятельно;
  - В. Обращаться в травмпункт.
10. Переломы бывают:
  - А. Открытые;
  - Б. Сильные;
  - В. Закрытые.

### **Контрольная работа за III четверть**

1. Перед приготовлением пищи нужно....
  - А. Почистить зубы;

- Б. Вымыть руки с мылом;
  - В. Переодеться;
  - Г. Включить плиту.
2. Какие продукты хранят в морозильной камере?
- А. Рыбу;
  - Б. Мясо;
  - В. Кефир;
  - Г. Ягоду.
3. Что является первым блюдом?
- А. Салат;
  - Б. Гарнир;
  - В. Суп;
  - Г. Десерт.
4. Какие механические (ручные) приборы используют для приготовления пищи?
- А. Терка;
  - Б. Мясорубка;
  - В. Миксер;
  - Г. Нож.
5. Какие блюда готовят на завтрак? Найди и подчеркни правильные ответы.
- А. Борщ;
  - Б. Вареники;
  - В. Омлет;
  - Г. Салат.
6. На столе расставлена посуда, столовые приборы. Это значит, сделана:
- А. Расстановка;
  - Б. Сервировка;
  - В. Установка;
7. Междугородный железнодорожный транспорт.
- А. Трамвай;
  - Б. Поезд;
  - В. Электричка.
8. Основные службы вокзала.
- А. Кассы;
  - Б. Зал ожидания;
  - В. Парикмахерская;
  - Г. Камера хранения.
9. Тип пассажирского вагона.
- А. Общий;
  - Б. Семейный;
  - В. Купейный;
  - Г. Плацкартный.
10. Виды транспорта.
- А. Автомобильный;
  - Б. Железнодорожный;

- В. Водный;
- Г. Взрослый;
- Д. Воздушный.

### Контрольная работа за год

1. Какие игры можно провести с младшими детьми дома?
  - А. Спортивные;
  - Б. Подвижные;
  - В. Настольные;
  - Г. Словесные.
2. Как можно пригласить друзей в гости?
  - А. По телефону;
  - Б. Прислать приглашение;
  - В. Через других людей.
3. Как можно пригласить друзей в гости?
  - А. По телефону;
  - Б. Прислать приглашение;
  - В. Через других людей.
4. Какая часть утюга регулирует его нагрев?
  - А. Шнур;
  - Б. Подошва;
  - В. Терморегулятор;
5. Регулярная уборка помещения – это:
  - А. Протирание пыли;
  - Б. Мытье окон;
  - В. Подметание;
  - Г. Мытье пола.
6. Какие блюда готовят на завтрак?      Найди и подчеркни правильные ответы.
  - А. Борщ;
  - Б. Вареники;
  - В. Омлет;
  - Г. Салат.
7. Основные службы вокзала.
  - А. Кассы;
  - Б. Зал ожидания;
  - В. Парикмахерская;
  - Г. Камера хранения.
8. Основные виды магазинов.
  - А. Специализированные;
  - Б. Продовольственные;
  - В. Большие;
  - Г. Промтоварные.
9. В каком магазине продается мебель?
  - А. В продовольственном;
  - Б. В специализированном;
  - В. В спортивном.

10. Вам не подошли сапоги, которые вы купили вчера, что нужно предъявить продавцу, чтобы сапоги поменяли?
- А. Паспорт;
  - Б. Чек;
  - В. Медицинский полис;
11. Что можно купить в магазине «Одежда» на 100 рублей?
- А. Носовой платок;
  - Б. Шарф;
  - В. Носки;
  - Г. Футболку.
12. Какие бывают виды бандеролей?
- А. Ценная;
  - Б. Простая;
  - В. Тяжелая;
  - Г. Заказная.
13. Что можно отправить бандеролью?
- А. Журналы;
  - Б. Семена цветов;
  - В. Деньги;
  - Г. Свежую рыбу.
14. Предельная масса посылки:
- А. 2 кг;
  - Б. 35 кг;
  - В. 10 кг.
15. Что запрещено пересылать посылкой?
- А. Керосин;
  - Б. Обувь;
  - В. Свежее мясо;
  - Г. Посуду.

## Перечень литературы.

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 1599 от 19 декабря 2014 г.;
- Воронкова, В.В. Сборник программ для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида: Сборник № 1. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000. – 240 с. – раздел «Социально-бытовая ориентировка» авторы В.И Романина, Н.П. Павлова.
- Воронкова, В.В. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида: пособие для учителя / В.В. Воронкова, С.А. Казакова. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2006. – 247 с.
- Гладкая, В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: методическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2003. – 192 с.
- Львова, С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида: пособие для учителя / С.А. Львова. – Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2005. – 136 с.: ил.
- Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида. / Под. ред. А.М. Щербаковой. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2004. – 302 с.
- Хилько, А.А. Преподавание социально-бытовой ориентировки в специальных (коррекционных) учреждениях VIII вида: Пособие для учителя. – СПб.: филиал издательства «Просвещение», 2006. – 223 с.
- Якушина, Е.В. Учебное издание КУЛИНАРИЯ методические рекомендации к таблицам по технологии / Е.В. Якушина. – ООО «Спектр-М», 2005. – 48 с.
- [Тесты по предмету "Социально - бытовая ориентировка" \(5-9 классы\) \(infourok.ru\)](#)
- [Тесты по СБО, раздел "Питание" | Тест \(7 класс\) по теме: | Образовательная социальная сеть \(nsportal.ru\)](#)
- <https://znanio.ru/media/proverochnyj-test-po-oszh-osnovam-sotsialnoj-zhizni-aop-s-intellektualnymi-narusheniyami-variant--i-2758665>
- <https://infourok.ru/test-po-predmetu-oszh-zhilishe-6319656.html>
- [https://kopilkaurokov.ru/corect/testi/test\\_po\\_oszh\\_v\\_korreksionnoi\\_shkole](https://kopilkaurokov.ru/corect/testi/test_po_oszh_v_korreksionnoi_shkole)