

[illegible]

1	261	Макароны запеченные с сыром	1/170	187,36	7,35	6,875	24,55	12,30	1/180	188	8,96	12,17	29,07	28,23
2	157	Икра кабачковая	1/80	23,6	1,7	2,28	3	14,65	1/100	63	2,8	3,6	5	18,31
3	501	Сок фруктовый	1/200	86	1	0,2	20,2	23,00	1/200	86	1	0,2	20,2	23,00
4	573	Хлеб пшеничный	1/50	117	3,8	0,4	24,6	2,73	1/60	142	4,92	0,49	25,03	3,27
5	575	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60	2,06	0,39	12,06	2,10	1/40	72,6	3,2	0,65	14,3	2,80
		Итого	530	473,96	15,91	10,145	84,41	54,78	580	551,6	20,61	17,11	93,6	75,61
		Второй ужин												
1	82	Яблоко	1/100	44	0,4	0,4	9,8	13,50	1/100	44	0,4	0,4	9,8	13,50
2	470	Ряженка	1/150	75,75	4,35	3,75	6	19,98	1/180	90,9	5,22	4,5	7,2	23,98
3	582	Печенье	1/15	62,8	1,13	1,48	11,2	2,18	1/25	91,5	1,47	1,5	18,75	3,63
		Итого	265	182,55	5,88	5,63	27	35,66	305	226,4	7,09	6,4	35,75	41,11
		Итого за день	2696	2350	77	79	335	355,73	2963	2720	89,87	92	377,89	401,74